

Bijlage VMBO-GL en TL
2017

tijdvak 1

maatschappijleer 2 CSE GL en TL

Bronnenboekje

tekst 1

Beroepsrisico nummer 1: werkstress

Stress op de werkvloer is het grootste beroepsrisico in ons land. Van het ziekteverzuim dat te maken heeft met het werk, wordt een derde veroorzaakt door werkstress.

Minister Asscher van Sociale Zaken en Werkgelegenheid gaat daarom de komende vier jaar samen met werkgevers en werknemers werkstress verder bespreekbaar maken en aanpakken. Zijn ministerie gaat de komende jaren extra controleren op gezonde werktijden, werkdruk en agressie op de werkvloer. Asscher heeft dat aan de Tweede Kamer geschreven.

10 Minister Asscher geeft vandaag in Den Haag in het bijzijn van werkgevers en werknemers het startsein voor een plan om stress door of op het werk aan te pakken. Op deze bijeenkomst lanceert Asscher ook de campagne Check je Werkstress.

Deze campagne is bedoeld om werkgevers en werknemers te wijzen op de risico's van te veel werkstress en moet ervoor zorgen dat het onderwerp bespreekbaar wordt op de werkvloer.

15 In de campagne staan ervaringsverhalen van bekende en onbekende Nederlanders centraal. Onder anderen bekende Nederlanders Hugo Borst en Leontien van Moorsel vertellen over hun ervaringen met werkstress.

naar: www.rijksoverheid.nl van 13 mei 2014

tekst 2

Fragment uit een interview met minister Asscher

Praten over stress is volgens u taboe, maar het is toch al lang geen schande meer om te zeggen dat je een burn-out¹⁾ hebt?

“Toegeven dat je een burn-out hebt gehad, is inderdaad niet meer iets waar mensen zich voor schamen. Maar als je een burn-out hebt, is het al 5 te laat. Dat mensen daarvóór op het werk niet durven zeggen ‘ik kan het niet meer aan’, dat is het taboe.”

Bijna 1 miljoen Nederlanders lijden onder dat taboe. Ziek worden door de werkdruk is inmiddels uitgegroeid tot beroepsziekte nummer 1. En hoewel harde cijfers ontbreken, kost dat waarschijnlijk miljarden euro's per jaar.

10 Dat moet veranderen vindt minister Asscher, die van het bestrijden van werkstress de afgelopen maanden een speerpunt heeft gemaakt. “Niet alleen omdat het geld kost, maar omdat mensen echt kapot gaan aan hun werk.”

noot 1 burn-out = geheel van klachten, waaronder emotionele uitputting, als gevolg van langdurig te hoge werkdruk

naar: www.metronieuws.nl van 3 november 2014

tekst 3

Leraren protesteren tegen werkdruk

De leraren hebben er genoeg van. Veel Nederlandse leraren hebben het gevoel dat de politiek niet naar hen luistert. Ze klagen al jaren dat hun werkdruk te hoog is en dat de klassen te vol zitten.

Daarom zijn een stel leraren vandaag naar Den Haag gegaan waar ze vanmorgen om 9.00 uur de ingang van het ministerie van Onderwijs blokkeerden. Honderden leraren deden mee aan de protestactie die georganiseerd werd door belangenvereniging LIA (Leraren in Actie). Een aantal leraren had vervolgens om 11.00 uur een vergadering met minister Jet Bussemaker van Onderwijs.

naar: www.dagelijksestandaard.nl van 5 oktober 2015

tekst 4

Reacties op de stelling 'Mijn werkstress is het afgelopen jaar gestegen!'

Benno:

Uit onderzoek blijkt dat een op de zeven werknemers te maken krijgt met burn-outklachten. En het zijn niet meer alleen de ouderen. Steeds meer jongeren zitten ziek thuis omdat ze opgebrand zijn.

François:

Wij hebben meer stress over hoe we de rekeningen moeten betalen met dat zielige salaris dat de bazen nog maar geven tegenwoordig.

Huub:

Wat zijn Nederlanders toch een stelletje verwende mensen. Ik heb drie jaar in Japan voor een firma gewerkt. Dat is wel even anders. Daar werken ze echt hard. Heerlijk was dat. Ophouden met zielig doen en aan de slag.

Paul:

Er wordt veel te veel van mensen gevraagd en als je het niet aankunt, moet je vertrekken. Het is een serieus verschijnsel, dat de volksgezondheid ernstig bedreigt.

naar: www.facebook.com/L1mburg

tekst 5

Wat kan je doen tegen stress?

Negeer of ontken de stress-signalen niet! Ze gaan niet weg door niets te doen. Enkele tips om je werkstress te verminderen:

- Praat erover met collega's, vrienden en familie.
- Ga op zoek naar taken die je plezier geven. Je kan meer aan als je je werk leuker vindt.
- Ga erover in gesprek met je leidinggevende.
- Bewegen helpt om stress tegen te gaan.
- Probeer heel bewust te ontspannen. Neem bijvoorbeeld korte pauzes op het werk.

Kijk voor meer informatie op www.checkjewerkstress.nl

bron: Metro van 16 november 2015

tekst 6

Mail jij nog na zes uur?

Nog even snel een mailtje openen op de bank en beantwoorden in bed. Zeker met een smartphone is zo'n 'overwerkmail' zo gestuurd. In België wordt momenteel onderzocht of de uitwisseling van werkmail tussen ambtenaren na zes uur 's avonds kan worden stilgelegd. Als deze proef doorgaat, zal een groep van ruim tweeduizend werknemers 's avonds geen toegang meer hebben tot de bedrijfsmail. Hiermee hoopt de overheid een einde te maken aan het hoge aantal burn-outs onder ambtenaren, dat de laatste jaren alleen maar is toegenomen.

Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat overwerken slecht kan zijn voor de gezondheid. Zo publiceerden onderzoekers van de universiteit van Hamburg afgelopen zomer een studie waaruit bleek dat mensen die langer bereikbaar moeten zijn voor werk, meer stress ervaren.

Moeten Nederlandse werkgevers het e-mailverkeer ook stilleggen in de avonduren? Ton Wilthagen, hoogleraar arbeidsmarkt aan Tilburg University, denkt van niet. Het heeft iets ouderwets om e-mail na zes uur te verbieden. Alsof mensen tegenwoordig niet ook via andere kanalen communiceren.

Bovendien past het niet in de Nederlandse arbeidscultuur, waar werknemers juist steeds meer zelf willen bepalen. "In januari 2016 gaat de Wet Flexibel Werken in, een nieuwe wet die juist hamert op meer vrijheid voor de werknemer, ook als het gaat om werktijden."

naar: www.nrc.nl van 7 november 2015